

多伦多佛光山参与大学跨宗教研讨会

探讨以佛法对心灵关怀的现实意义

人间社记者 Nancy Huang 多伦多报导

3月20日，多伦多大学维多利亚学院伊曼纽学院（Emmanuel College）举办为期两天的「转伤痛为智慧：以佛教视角为主的对于“道德创伤”的认识和疗愈跨宗教研讨会」，由学院院长 HyeRan Kim-Cragg 教授指导，Henry Shiu 博士和 Dr. Jennifer Bright 主持，逾 50 位学者和宗教人士参与实体和线上。HyeRan Kim-Cragg 院长在开幕致词中回顾伊曼纽学院在跨宗教对话上的努力，并强调该院佛学课程设立十周年的重要性，期待透过此次研讨会促进宗教交流和佛教对于社会关怀的应用。

道德创伤（Moral Injury）指个人在见证、执行或未能阻止违背自身道德信念的行为后，所产生的内心冲突与痛苦，并常伴随愧疚、忏悔与价值观的扭曲等心理问题。随后，学者们探讨军事、医疗、性别压迫等领域的道德创伤，从基督教、伊斯兰教和回教等角度对此议题的看法。本次研讨会促进跨宗教对话，让与会者深思如何透过慈悲和正见回应现代社会的伦理挑战。

多伦多佛光山住持觉凡法师受邀发表演讲，以星云大师开示的六度波罗蜜和五戒的精神意涵，解说透过佛法转化道德创伤，将痛苦化为慈悲与智慧的行动；并结合 Dr. Lewis Lancaster 对于慈悲的定义强调：人间佛教不仅提供伦理指引，更透过慈悲与实践来达成自我疗愈与社会关怀；其精神在于

「转苦为乐，转知为智，转迷为悟」，透过修行与行动将痛苦升华为助人的力量。如庵法师随后带领现场禅修体验，引导与会者透过正念静坐与呼吸调息，找到安定与智慧；并以星云大师的法语分享，期勉大家要把禅修融入生活。

随后，多位学者发表论点：学者 Marcin Fabjanski 以阿姜·苏奇陀（Ajahn Sucitto）的森林禅修传统，探讨道德创伤的身心影响，并分享如何透过专注与释放技术促进疗愈。Dr. Eleanor Pontoriero 则从性别压迫的角度，探讨女性如何因社会不平等而经历道德创伤，并批评将业力作为合理化压迫的藉口，强调当下行动的重要性。该学院副院长 Linda Hochstetler 则探讨在医疗领域，医护人员在临终关怀与安乐死决策上的心理压力，并提出透过社群支持与灵性关怀来缓解创伤的可能性。

下午场由 Dr. Pamela McCarroll 与 Dr. Nazila Isgandarova 分享基督教与伊斯兰教对道德创伤的理解，探讨如何透过信仰、忏悔与社群支持来面对心理创伤。随后，军事牧师 Stephen Morris 分析战争中的道德困境，护士 Melissa Perez 探讨医护人员在系统性不公下的无力感，并分享神经科学研究如何证明冥想与正念对心理疗愈的影响。Afraz Baksh 则探讨伊斯兰教如何看待道德创伤，并举例现实生活中的两难选择，例如



在面对职场道德困境时，是选择留在体制内努力改革，还是离开以维护自身价值。他强调伊斯兰教的疗愈方法包括寻求正义、倡导社会公义，以及透过祷告（Salah）和忏悔（Dua）来达到内心的平静与社会的支持。

当天最后的佛教新书发表，Sumeru 出版社的执行长 John Negru 致辞表示，感谢各界对于该出版社的支持，特别感谢佛光山提供的很多资源；也表示“人间佛教”的理念将日益为大家所认识和探讨。

本次研讨会透过佛教、基督教与伊斯兰教的视角，探讨如何以慈悲与智慧回应道德创伤，并在人生困境中找到成长契机。第一天研讨会圆满落幕，与会者会后进行交流，纷纷表示获益良多，期待未来能有更多跨宗教对话与合作，共同探索心灵疗愈与伦理实践的应用和结合。

扫描二维码
手机上阅读全文

