

# 海外美食女作家 - 冰清



**采访者：**冰清您好，感谢您抽出宝贵的时间接受我们的采访。请问您是什么时候开始对美食产生兴趣的？

**冰清：**是天生吃货一枚。我还不说话的时候，我父亲拿奶瓶喂我，给装了西瓜汁，可是不喝了。小时候馄饨只要冰冻过我就不吃。我父亲家族都很喜欢做菜，我父母给我们做好多好吃的菜，我们家是客家人，一路迁徙，家族积累了很多烹饪的菜谱里面。

**采访者：**是什么激发了您美食写作的热情？

**冰清：**刚来美国留学的时候，我会分享一些食谱，发表在人民日报海外版，所以我在美国的各地留学生朋友就给我留言，后来毕业了孩子在中国，偶然看见了星岛的美食文章，就开始写了起来。第一篇写的就是来今雨轩

的冬菜包子的食谱。从那时候就开始写专栏每周一个，就开始了美食写作。

**采访者：**现在您在美食写作方面的灵感主要来自哪里？

**冰清：**行万里路，读万卷书，在不同的地方，不同的餐馆，不同的饮食文化，不同的食材都给我很多灵感。

**采访者：**您在美国学习食品营养学的经历对您的美食创作有何影响？

**冰清：**一个美食文章除了菜谱，还有背后的故事之外，还能把后面的科学原理，专业指导写进去，读者会很喜欢，也非常实用。

**采访者：**您如何将科学知识融入到您的美食食谱创作中？有案例么？

**冰清：**比如有人喜欢减肥，不太愿意用肥肉做肉馅，但是全是瘦肉又不好吃了，所以如果加入了燕麦，口感会很好，健康指数就提升。

**采访者：**您最喜欢的一道菜是什么？为什么？

**冰清：**减肥的时候我最喜欢做蔬菜色拉，我是用不同颜色的蔬菜，加上鸡胸肉，我是用榛子油或者坚果油，加上意大利醋和海盐。有时候也用一点蜂蜜或者龙舌兰糖浆。下次我把这个食谱写给大家。

**采访者：**您在写作过程中遇到过哪些挑战？



是如何克服的？

**冰清：**遇到一些盲目的有很坏目的的人，不讲科学原理的人。出名了之后有些人他的目的很复杂。我对这些都不管，坚持写自己的就行了。

**采访者：**您认为未来的美食趋势会是什么？

**冰清：**因为现在炒菜机，还有预制菜越来越多。所以人类本身的烹饪技术就显得更加珍贵，可能以后厨师做的饭价格不菲。

**采访者：**您对年轻的美食爱好者和未来的美食作家有什么建议？

**冰清：**尽量去不同的地方，去旅行，也就能尝到不同的美食。而喜欢写作的朋友，坚持写作和尝试不同的美食，提供体验，才能写出来。

**采访者：**您在不同国家和文化中生活的经历如何影响了您的美食观念？

**冰清：**每个国家都有他们的特色，我去到一个国家或者一个城市，我一定去找他们的农贸市场，一定去看，去深度的了解，这是最接地气的地方。

By Lin Peng LJI Reporter

扫二维码

手机阅读

