

陪伴父母的艺术与责任

康龄中心宣传报道组



在当下的老龄化社会中，如何陪伴年迈的父母成为许多家庭面临的核心问题。本周三的“老人茶室”特别活动，邀请到了特别嘉宾丁宁，与大家一起探讨陪伴父母的经验和体会。主持人张卫国教授带领与会者们展开了一场充满温情与深度的分享，探讨了如何在现代社会中给予老人有效而有尊严的陪伴。

丁宁的陪伴之道：孝顺与顺从

丁宁的演讲围绕着如何高质量地陪伴父母展开。她分享了自己在加拿大与父母跨国生活之间进行平衡的经历，讲述了如何通过悉心的照料、精神的支持和技术手段，为远方的父母提供陪伴与关爱。她强

调了“孝顺”不仅是关心父母的生活需求，更在于“顺从”父母的心意，不干涉他们的独立生活，尊重他们的个人选择。

丁宁在演讲中提到，“孝容易，顺比较难。”她认为，真正的孝顺不仅仅是物质上的照顾，更多是在精神层面与父母保持同步，理解他们的需求和想法。她特别提到自己在陪伴父母的过程中，会通过录像回看自己的表现，反思自己是否在说话或行为上存在急躁和越界的情况。这种反思让她不断改进与父母相处的方式，更加尊重父母的意愿，给他们更好的精神支持。

画作与漫画：记忆中的家

丁宁还分享了她将艺术融入陪伴中的创意方法。她正在创作一本专门为老年人设计的漫画书，简单的故事和大字体，结合温暖的画面，让老人们在阅读中找到慰藉和共鸣。她也用画笔记家中那些看似

普通却充满故事的物品，通过这些画作，保存与父母在老宅中共同度过的岁月。这些物品包括煤气灶、餐桌、衣柜等，承载了她与父母之间的许多美好记忆。

丁宁的这种记录方式深深打动了与会者。通过这些画作，她不仅传递了对父母生活的关怀，也唤起了每个家庭的集体记忆。画作中的每一件物品都在诉说生活中的温情和细腻，是对父母岁月的尊重与纪念。

多元文化下的孝道理解

作为长期生活在加拿大的移民，丁宁特别提到中西方文化对老年人陪伴的不同理解。她结合加拿大多元文化背景，谈到了自己如何在其中找到平衡。在她的观察中，西方的养老强调长者的独立与尊严，而中国文化则更注重亲情的维系与支持。她尝试将两者结合，不仅让父母保持独立

生活，还在精神上对他们的需求给予细致的关怀。

专业培训与未来的行动

丁宁在演讲中还提到，她在 55 岁以后，重新学习了护理、绘画和心理健康等方面的技能，并获得了相应的执照。她希望能把这些经验分享更多的家庭，帮助中年人学习如何更好地照顾年迈的父母。她计划通过书籍和公众号的方式分享她的故事，并可能推出一些社区培训课程，将护理的知识和技巧传递给更多人。

扫描二维码

阅读全文



老人在机场可享受免费轮椅推送

胡向赤

我曾撰文，讲述疫情期间去新加坡儿子家的事情，在谈到在香港转机时，有着下面的一段文字：

我们去新加坡是乘坐 UO780 班机，机型为空客 A320。

要在机场找登机口，首先要根据机场航班公告牌，找到这个班机号所处的区域

编号，根据区域编号，再找到登机口就很容易了。

本以为过了安检，走上几步就会到达等候登机的大厅，接着再多走几步的路，但不会走太久，就会到达登机口。

我在告示牌上查到新加坡班机登机口所在区域的编号，按着路标指引方向，吃力的往前走。没想到，艰难地走了很长时间，只见一个个路标指示道路转弯，却始终不见路的尽头。

一个七十多岁的老翁，背着三十多斤的背包，口干舌燥的徒步前行，还不知道新冠病株在哪里会飞向自己的鼻孔。鼻孔隔着口罩使劲的吸气，实在是喘不过气来。

这是多么“凄惨”的一幅场景
停下不走，飞机不等人；继续挪动步子，身体真的濒临透支。

若不是新冠病毒作祟，这是何苦呢？
应该说，老伴身体素质比我好，她走得不那么吃力。

不知走了多长时间，走到一个向上的有长长长度的扶梯跟前。上了这扶梯，到达尽头，接着又走过一段很长的路，又是一个向上去长度很长的扶梯。

这样经过连续向上的三个长长的扶梯之后，也不知道脚下的路面高出地面多少层、多少米，只觉得好像爬上了一座高山。

我们按指路路标的指引，又到了一个往下行的长扶梯，随梯下去，终于到了登机口。

已经有很多人已经上了飞机，我们来的还不算太晚，再稍微晚一点，有可能就

漏乘。

那时候，我还不知道，老年乘客和腿脚不便的乘客，机场是有免费轮椅推送的。假若我早知道有此待遇，就不用枉走一个多小时的路，累个半死。

乘坐老年福利轮椅，是到了新加坡才开始的。

在新加坡去公园游玩，儿媳到到游客中心借来轮椅，儿子推着我游园，说轮椅是免费使用。

这是我第一次坐轮椅，即使是儿子推着，我也是觉得不自然。

第二次坐轮椅，是在外出旅游上游轮的时候。

儿子、儿媳安排我们老两口乘坐游轮、经马来西亚折返回新加坡的旅游。

我们到达候船大厅，由于去的早，需要站立着等候检票登船。儿子知道我站久了不行，就去服务中心要轮椅。

这次是由一位年老的服务员推着轮椅来的，由他推着我上船。

把我们安排好，儿子放心的回家。

这位服务员大概是将近 60 来岁的老汉，登船之前我坐在轮椅上由他推着前行。

扫描二维码

阅读全文



嘉華網 全部 活动 景点

装修设计

Map Satellite

Brampton

Mississ

Oakville

响尾蛇公园，英文叫 Rattlesnake Point, Milton 市旁边的一个公园，位于 Niagara 断崖上。是 Halton 自然保护区的一部分，可以野营 (Camping)、烧烤，沿着林间 10 多公里小路，可以欣赏周边美景，森林中的树为能接受足够...

游览景点看《嘉华》
www.cclchinese.com