

圣诞节的由来和习俗

圣诞节的起源及发展

圣诞节 (Christmas), 又称耶诞节、耶稣诞辰, 是西方最重要的传统节日, 也是基督教世界最盛大的节日。关于圣诞节的由来, 最普遍的说法是基督教会为了纪念耶稣诞生而设立的节日, 但其实圣诞节这天并非耶稣的诞辰, 因为《圣经》里根本没有明确记载耶稣的出生日期, 也从未提到过有此节日。实际上圣诞节起源于罗马异教为纪念“无敌太阳神”诞辰的日子。在基督教盛行罗马帝国后, 天主教会渐渐将这种民俗节日纳入基督教体系, 自公元4世纪开始将12月25日定为圣诞节, 以庆祝耶稣的降生。5世纪中叶以后, 圣诞节作为重要节日, 成了教会的传统, 并在东西派教会中逐渐传开。

圣诞节传播到亚洲是在十九世纪中叶, 日本、韩国、中国等都受到了圣诞文化的影响。比如在日本, 圣诞节通常是情侣们一起过的节日, 年轻人会在这一天吃肯德基来庆祝, 主要是因为肯德基的圣诞广告太过洗脑。近年来圣诞在中国也大受年轻人欢迎, 大家互赠平安果、开圣诞派对、互送圣诞礼物和卡片等等。

圣诞节的习俗及活动

1、圣诞节前的购物大血拼

感恩节的第二天“黑色星期五”(Black Friday), 也意味着圣诞购物狂欢的正式开始, 大家会一起挤去商场选购圣诞礼物、聚餐用品和圣诞装饰用的饰品等等。

2、布置圣诞树和其他圣诞装饰

圣诞树一般是用杉柏之类的常绿树做成, 象征生命长存, 全家人会提前一起将各种各样的灯饰、星星、彩球等装饰品挂在圣诞树上, 这也是圣诞节的重头戏之一。

3、享用圣诞大餐

圣诞节对于西方人来说, 就如春节之于中国人, 圣诞大餐就像我们的年夜饭一样重要! 传统的圣诞大餐, 由前菜、汤品、开胃菜、主菜、点心与饮料组成, 这一天必不可少的食品有圣诞火鸡、烟熏火腿、圣诞三文鱼、圣诞布丁等。

4、圣诞老人送礼物

圣诞节怎么能少了这位红彤彤、胖乎乎、白胡子老头, 圣诞老人呢? 传说圣诞老人总是在圣诞前夜乘着驯鹿拉的雪橇到来, 从烟囱爬进屋内, 留下给孩子们的礼物, 吃掉孩子们为他留下的食物。他在一年中的其他时间会监督、记录孩子们的行为并制作礼物。

5、参加圣诞夜弥撒

教会在平安夜当晚举办两次晚间弥撒, 一次是对教众举行的前夕弥撒, 结束后会有唱诗班在社区中演唱圣歌, 挨家挨户报佳音; 另一次是子夜弥撒, 会在午夜结束时举行, 敲响教堂的钟声以正式迎接圣诞节来临。

6、交换礼物、寄送圣诞卡片

在圣诞节当天, 大家会一起拆开摆在圣诞节下的礼物, 这通常是最令人激动的时刻。而对于无法相聚的亲友, 则会寄送

手写的圣诞卡片, 表达关怀与祝福。

7、逛圣诞市集

圣诞市集起源于中世纪晚期德国和奥地利, 距现在已有七、八百年的历史。圣诞市集通常在市政厅前的广场举办, 出售的食物、饮料、手工制品都与圣诞节有关, 比如姜饼、甜蛋糕、热红酒、圣诞花环等。

圣诞节的传统美食

圣诞热红酒

它是圣诞节标志性的节日饮品, 在红酒中加入香料(丁香、肉桂、肉豆蔻、香叶、八角), 以及水果切片(苹果、橙子、柠檬), 然后在火上一边加温一边搅拌, 最后淋上一点伏特加, 口感酸酸甜甜, 香气馥郁, 在寒冷的冬日里来一杯最合适不过。

烤火鸡

在西方人眼里, 没有烤火鸡就算不上是圣诞晚宴。这是一道烤制工艺复杂, 味道鲜美持久的美食, 是北美传统圣诞餐桌上, 不可缺少的主菜。

姜饼

姜饼起源于德国, 通常用蜂蜜、红糖、杏仁、蜜饯果皮及香辛料制成。人们会将

姜饼制作成不同的形状、形象, 比如姜饼人、姜饼圣诞树、姜饼屋等等。

烟熏火腿、三文鱼

除了烤火鸡外, 熏火腿、腌三文鱼也是圣诞餐桌上的传统正菜。烟熏烤火腿往往会在表面涂抹上含有甜味的酱汁, 如蜂蜜或者樱桃石榴酱。在欧美, 人们通常会制作烟熏或是腌三文鱼, 然后配着新鲜的柠檬汁和芥末一起享用, 味道鲜美。

圣诞布丁

是英国在圣诞节当天吃的一种传统食物, 也被称为梅子布丁, 是圣诞节的传统甜点。使用干果、板油、面包屑、面粉、鸡蛋、香料和牛奶制成。

关于圣诞节的英语表达

Christmas Eve 平安夜、Merry Christmas 圣诞快乐、Santa Claus 圣诞老人、Reindeer 麋鹿、Holly 冬青、Wreath 圣诞花环、Mistletoe 槲寄生、Christmas carol 圣诞颂歌、Midnight mass 子夜弥撒、Gingerbread 姜饼、Christmas recess 圣诞节暂停营业、上学、工作期间。

旺旺装修

房屋内外
地板瓷砖
厨房浴室
围栏平台
地库装修
免费估价

289-775-4538 (国)
(老林)

會計和稅務服務

记账 报税 工资 HST
905-317-0016
accounting@lizhangaccounting.com
www.lizhangaccounting.com

陳映注册會計師事務所

Ying (Emma) Chen
Certified General Accountant Professional Corporation
企業稅/個人稅, 銷售稅, 美國稅, 稅務
規劃, 財務報告, 會計記帳, 稅務表格申報, 代
理查稅, 公司註冊, 薪金計算, 建議預算
905-962-5335 (Burlington)
226-336-3801 (Cambridge)
emma@emmacga.com
www.emmacga.com

Wendy

數學輔導

招收各年級新生
全英文環境, 全職教學
905-639-6797
微信: w9056396797

文氏裝修

文氏精裝修, 夫妻巧合作
裝修工移民, 質保又誠信
電話: 365-999-7996
微信: johnwen6

HAMILTON 百合裝修公司

LILY HOME IMPROVEMENT COMPANY
承接各種大小裝修工程
免費估價
平面屋頂 斜屋頂
住宅翻新 工商舖
土庫裝修 廚房浴室
門窗更換 围栏木台
地板瓷磚 內外油漆
水电安裝 外牆包鋁

联系: 黃師傅 (國語 粵語)
905-541-7568

陳博士驗房

博士, 安省注册职业工程师, 安省房屋
检验协会(OAHI)认证
工程师。

- ★ 买家验房
- ★ 卖家验房
- ★ 维修检验

电话: 289-887-6894
邮箱: chfeng99@hotmail.com

個人報稅公司

Hamilton及Burl-
ington地區。華人, 多年
經驗。

上門報稅服務

1-866-806-8238

何先生 國粵英語
總辦事處: 士嘉堡錦綉中華2A9室



神愛世人, 甚至將他的獨生子(耶穌)賜給
他們, 叫一切信他的, 不致滅亡, 反得永生。
~聖經 約翰福音 3:16

海明頓華人宣道會
Hamilton Chinese Alliance Church
50 BREADALBANE STREET, HAMILTON ONT, L8R 3G1
電話: (905) 522-0342

電郵: HCAC50@HAMILTONCAC.ORG
網址: WWW.HAMILTONCAC.ORG

創堂牧者: 吳偉權牧師
中文牧師: 姚健偉牧師
英語傳道: Pastor Jireh Maing

主日崇拜(粵, 國語): 10:30am
英語崇拜: 10:30am
兒童主日學(英語): 10:30-11:45am
中文主日學: 09:15am

本教會中文及英文事工, 適合不同年齡人士。
歡迎您來參加我們教會的活動, 願神賜福您!

大鵬地產

HomeLife Landmark Realty Inc.
1-855-305-1600



滑鐵盧地區地產精英

Kitchener Waterloo Cambridge Guelph



李德軍

Roy Li
找德軍, 最放心!
226-600-9868
416-6686118 (Toronto)
118roy@hotmail.ca
www.dejun99.com



黃新

Cynthia Huang
2013-2019 黃金白金鑽石大獎得主
買房賣房, 投資擅長;
換房更優惠, 舊客尤珍貴
519-590-2689
realtorhuang@gmail.com



楊虹

Hope
謝謝你的信任和選擇
519-616-7308
hopehongyang@gmail.com