

圣诞节的由来和习俗

圣诞节的起源及发展

圣诞节 (Christmas)，又称耶诞节、耶稣诞辰，是西方最重要的传统节日，也是基督教世界最盛大的节日。关于圣诞节的由来，最普遍的说法是基督教会为了纪念耶稣诞生而设立的节日，但其实圣诞节这天并非耶稣的生辰，因为《圣经》里根本没有明确记载耶稣的出生日期，也从未提到过有此节日。实际上圣诞节起源于罗马异教为纪念“无敌太阳神”诞辰的日子。在基督教盛行罗马帝国后，天主教会渐渐将这种民俗节日纳入基督教体系，自公元4世纪开始将12月25日定为圣诞节，以庆祝耶稣的降生。5世纪中叶以后，圣诞节作为重要节日，成了教会的传统，并在东西派教会中逐渐传开。

圣诞节传播到亚洲是在十九世纪中叶，日本、韩国、中国等都受到了圣诞文化的影响。比如在日本，圣诞节通常是情侣们一起过的节日，年轻人会在这一天吃肯德基来庆祝，主要是因为肯德基的圣诞广告太过洗脑。近年来圣诞在中国也大受年轻人欢迎，大家互赠平安果、开圣诞派对、互送圣诞礼物和卡片等等。

圣诞节的习俗及活动

1、圣诞节前的购物大血拼

感恩节的第二天“黑色星期五”(Black Friday)，也意味着圣诞购物狂欢的正式开始，大家会一起挤去商场选购圣诞礼物、聚餐用品和圣诞装饰用的饰品等等。

2、布置圣诞树和其他圣诞装饰

圣诞树一般是用杉柏之类的常绿树做成，象征生命长存，全家人会提前一起将各种各样的灯饰、星星、彩球等装饰品挂在圣诞树上，这也是圣诞节的重头戏之一。

3、享用圣诞大餐

圣诞节对于西方人来说，就如春节之于中国人，圣诞节大餐就像我们的年夜饭一样重要！传统的圣诞大餐，由前菜、汤品、开胃菜、主菜、点心与饮料组成，这一天必不可少的食品有圣诞火鸡、烟熏火腿、圣诞三文鱼、圣诞布丁等。

4、圣诞老人送礼物

圣诞节怎么能少了这位红彤彤、胖乎乎、白胡子老头，圣诞老人呢？传说圣诞老人总是在圣诞前夜乘着驯鹿拉的雪橇到来，从烟囱爬进屋内，留下给孩子们的礼物，吃掉孩子们为他留下的食物。他在一年中的其他时间会监督、记录孩子们的行为并制作礼物。

5、参加圣诞夜弥撒

教会在平安夜当晚举办两次晚间弥撒，一次是对教众举行的前夕弥撒，结束后会有唱诗班在社区中演唱圣歌，挨家挨户报佳音；另一次是子夜弥撒，会在午夜结束时举行，敲响教堂的钟声以正式迎接圣诞节来临。

6、交换礼物、寄送圣诞卡片

在圣诞节当天，大家会一起拆开摆在圣诞节下的礼物，这通常是最令人激动的时刻。而对于无法相聚的亲友，则会寄送

手写的圣诞卡片，表达关怀与祝福。

7、逛圣诞市集

圣诞市集起源于中世纪晚期德国和奥地利，距现在已有七、八百年的历史。圣诞市集通常在市政厅前的广场举办，出售的食物、饮料、手工制品都与圣诞节有关，比如姜饼、甜蛋糕、热红酒、圣诞花环等。

圣诞节的传统美食

圣诞热红酒

它是圣诞节标志性的节日饮品，在红酒中加入香料(丁香、肉桂、肉豆蔻、香叶、八角)，以及水果切片(苹果、橙子、柠檬)，然后在火上一边加温一边搅拌，最后淋上一点伏特加，口感酸酸甜甜，香气馥郁，在寒冷的冬日里来一杯最合适不过。

烤火鸡

在西方人眼里，没有烤火鸡就算不上是圣诞晚宴。这是一道烤制工艺复杂，味道鲜美持久的美食，是北美传统圣诞餐桌上，不可缺少的主菜。

姜饼

姜饼起源于德国，通常用蜂蜜、红糖、杏仁、蜜饯果皮及香辛料制成。人们会将

姜饼制作成不同的形状、形象，比如姜饼人、姜饼圣诞树、姜饼屋等等。

烟熏火腿、三文鱼

除了烤火鸡外，熏火腿、腌三文鱼也是圣诞餐桌上的传统正菜。烟熏烤火腿往往会在表面涂抹上含有甜味的酱汁，如蜂蜜或者樱桃石榴酱。在欧美，人们通常会制作烟熏或是腌三文鱼，然后配着新鲜的柠檬汁和芥末一起享用，味道鲜美。

圣诞布丁

是英国在圣诞节当天吃的一种传统食物，也被称为梅子布丁，是圣诞节的传统甜点。使用干果、板油、面包屑、面粉、鸡蛋、香料和牛奶制成。

关于圣诞节的英语表达

Christmas Eve 平安夜、Merry Christmas 圣诞快乐、Santa Claus 圣诞老人、Reindeer 麋鹿、Holly 冬青、Wreath 圣诞花环、Mistletoe 槲寄生、Christmas carol 圣诞颂歌、Midnight mass 子夜弥撒、Gingerbread 姜饼、Christmas recess 圣诞节暂停营业、上学、工作期间。

旺旺装修

房屋内外
地板瓷砖
厨房浴室
围栏平台
地库装修
免费估价

289-775-4538 (国)
(老林)

會計和稅務服務

记账 报税 工资 HST
905-317-0016
accounting@lizhangaccounting.com
www.lizhangaccounting.com

陳映注册會計師事務所

Ying (Emma) Chen
Certified General Accountant Professional Corporation
企業稅/個人稅,銷售稅,美國稅,稅務
規劃,財務報告,會計記帳,稅務表格申報,代
理查稅,公司注冊,薪金計算,建議預算
905-962-5335 (Burlington)
226-336-3801 (Cambridge)
emma@emmacga.com
www.emmacga.com

Wendy

數學輔導

招收各年級新生
全英文環境, 全職教學
905-639-6797
微信: w9056396797

文氏裝修

文氏精裝修, 夫妻巧合作
裝修工移民, 質保又誠信
電話: 365-999-7996
微信: johnwen6

個人報稅公司

購買多少RRSP?

Hamilton及Burlington地區。華人,多年經驗。

上門報稅服務

1-866-806-8238

何先生 國粵英語
總辦事處:士嘉堡錦綉中華2A9室



神愛世人,甚至將他的獨生子(耶穌)賜給他們,叫一切信他的,不致滅亡,反得永生。
~聖經約翰福音 3:16

海明頓華人宣道會

Hamilton Chinese Alliance Church
50 BREADALBANE STREET, HAMILTON ONT, L8R 3G1
電話:(905)522-0342

電郵:HCAC50@HAMILTONCAC.ORG
網址:WWW.HAMILTONCAC.ORG

創堂牧者:吳偉權牧師
中文牧師:姚健偉牧師
英語傳道:Pastor Jireh Maing

主日崇拜(粵,國語): 10:30am
英語崇拜: 10:30am
兒童主日學(英語): 10:30-11:45am
中文主日學: 09:15am

本教會中文及英文事工,適合不同年齡人士。
歡迎您來參加我們教會的活動,願神賜福您!



大鵬地產

Homelife Landmark Realty Inc.
1-855-305-1600



滑鐵盧地區地產精英

Kitchener Waterloo Cambridge Guelph



李德軍

Roy Li
找德軍,最放心!
226-600-9868
416-6686118 (Toronto)
118roy@hotmail.ca
www.dejun99.com



黃新

Cynthia Huang
2013-2019黃金白金鑽石大獎得主
買房賣房,投資擅長;
換房更優惠,舊客尤珍貴
519-590-2689
realtorhuang@Gmail.com



楊虹

Hope
謝謝你的信任和選擇
519-616-7308
hopehongyang@gmail.com

陳博士驗房

博士,安省注册职业工程师,安省房屋
检验协会(OAHI)认证
工程师。

- ★ 买家验房
- ★ 卖家验房
- ★ 维修检验



电话: 289-887-6894

邮箱: chfeng99@hotmail.com

HAMILTON 百合裝修公司

LILY HOME IMPROVEMENT COMPANY
承接各種大小裝修工程
免費估價

平面屋頂 斜屋頂
住宅翻新 工商舖
土庫裝修 廚房浴室
門窗更換 圍欄木台
地板瓷磚 內外油漆
水电安裝 外牆包鋁

联系: 黃師傅(國語 粵語)

905-541-7568