

# 预制菜在北美的机遇

作者：嘉华平台美国分会会长 嘉华平台美食文学编辑 冰清

2024 年 11 月 29 日，第五届中国预制菜博览会在福州举行，近 300 家预制菜企业齐聚福州海峡国际会展中心，向来自海内外商家展示全国各省市地方风味特色预制菜美食。来自美国、德国、泰国、老挝等国家的海外采购商也前来选品，为中餐出海助力。

近年来，海外中餐蓬勃发展，受到全世界各国民众的喜爱。但供应链跟不上，厨师和服务人员匮乏，是中餐发展的痛点，加之时薪和原材料价格上涨，钳制了中餐的发展。本次预制菜大会为这些问题提供了解决的可能。

本次博览会分为以下几个展区：

综合预制菜是把一些我们耳熟能详的制作时间比较长且工艺复杂的菜品，做成一份份包装好的预制菜。餐厅拿来只需要简单烹调，如加热，油炸，或者热水泡一下包装即可食用，不必需要高超的厨师现炒现做。主要代表有红烧肉，各种扣肉，剁椒鱼头，椒麻鸡等，甚至连姜母鸭的味道，也做得跟新鲜的差别不大。目前连锁餐饮企业，便利店，商超等已经在用了。

肉类预制菜包括冷冻和冰鲜的猪、牛、羊、禽类的肉做的肉卷，肉丸，火腿，香肠等调理食品和即食产品，还包括这些肉类的分割速冻产品和深加工产品，以及蛋品。水产品预制菜包括海鲜冻品，干品以及加工食品。蔬果净菜包括有机蔬菜，速冻蔬菜，调理菜，酱菜，泡菜，蔬菜制品和各种食用菌。复合调味料则包括食用油，酱油，醋，腐乳，鸡精，鸡汁，味精，酱料，复合调味料罐头等。

此次博览会还特别设立了冷链包装配套展区，包括生产包装设备，如炒菜机，蒸烤箱，油烟净化机，大型塑封机等，包装材料，如密封碗，铝箔纸袋，还有冷链物流软硬件设备等。

国内预制菜的发展十分惊人。不但工



艺纯熟，味道出众，在出口物流，海关检疫方面也形成一条龙服务。展会第一天，举办了预制菜出海论坛，期间来自美国中餐联盟的主席钟富华先生特意做了一场关于中国预制菜出海在北美潜力的报告。他认为，北美的快餐文化已经形成了接受预制菜的文化氛围。北美人更加追求方便快捷的食物，不愿意花太多时间在烹饪上，他们的微波炉食物大多数是预制菜，对味道的要求，不像华人那么高，只要不难吃就可以接受。实际上，仅今年前 8 个月，在广东海关，中餐预制菜已经达到 13.6 亿价值的出货量，在海外市场非常受欢迎。

北美有数百万华人，还有大批非华裔热爱中餐，现有的中餐馆是供不应求的。因此，中餐预制菜在北美前景看好，尤其是二三线城市和郊区做美式中餐预制菜发展潜力巨大。北美已经做好充分准备迎接中餐预制菜出海的大潮。

会议第二天，部分参展人员参观了一些智能厨具公司和预制菜工厂。比如三力厨房设备有限公司的多门蒸柜可以批量做出美味的汤，智能炒菜机可以炒出媲美厨师的各种菜品，只要按配方输入指令，炒

菜机就自动加料，加调料，无需厨师，也不需要人看着，自动就能炒一锅菜。目前很多社区食堂都在用这样的炒菜机了。

在做佛跳墙的海文铭公司，从选料，到熬汤，装袋，杀菌，密封，都是在现代化工厂完成，全程在干净安全密闭的食品生产车间，因为是出口企业，对食物要求很高，最后的成品不加防腐剂也能在冷冻状态保持新鲜。

令狐冲集团旗下的舞爪品牌预制菜，主攻炸肉和卤味方向，聘请名厨对口味把关，做出的菜在网上成为网红食品，深受年轻人欢迎，年销量接近一个亿。他们做的荔枝肉半成品，复炸后还原度很高。他们的餐饮门店令狐冲烤鱼，里面的头台小菜不少就是自己的产品，受到食客的喜爱。

国内预制菜发展得如火如荼，海外则刚刚开始。国内的许多经验可以借鉴，更可以促进海外中餐的推广和发展。未来去厨师化的大趋势不可阻挡，对于特别依赖厨师的中餐，预制菜的出海为中餐在海外的发展提供了相当大的支持。北美也有人看准商机，为预制菜出海提供便利条件。这股浪潮将如何改变中餐在北美的生态，我们将拭目以待。

扫描二维码  
手机上阅读



## 2 月定为安省中华传统文化传统月

安省议会通过《中华传统文化传统月法案》  
每年 2 月将定为安省中华传统文化传统月

安省省议会今日三读辩论通过《中华传统文化传统月法案，2024 年》，并呈递省督，不日即将获国王御准，正式成为法律，自此每年二月会定为安省中华传统文化传统月。

有份共同发起议案的省议员白必勤在案辩论时表示：“从早期参与修建加拿大太平洋铁路的先驱者，到如今在科技、商业和艺术领域开拓创新的领军人物，华裔社区为安省留下了不可磨灭的印记。将 2 月份定为安省中华传统文化传统月，不仅对加拿大华裔社区意义深远，也对所有安省省民具有重要意义。”

白必勤同时高度赞扬华裔社区的努力与无私奉献，并感谢福特省长的领导、多位省议员的支持以及广大社区的共同努力。这项举措体现了对加拿大华裔社区贡献与韧性的认可，为安省的多元文化和包容社会增添了新的活力与创造力。安省是加拿大首个联邦或省级政府通过中华传统文化传统月法案，来表彰加拿大华裔社区。议案由安省议员白必勤与柯文彬共同发起，法案获国王御准后，每年 2 月份会定为安省中华传统文化传统月，省民将有机会更深入地了解并欣赏华裔加拿大人的文化与传统。也将促进不同族裔之间的交流和理解，为安省的多元文化社会增添更多色彩。

**ART STUDIO**

289-422-0592

**全年龄段不同基础 陶艺**

手作课 | 拉胚机

**艺术教育课程**

全年龄段不同基础入门进阶专业课  
儿童创意美术课程  
高阶专业美术绘画课程  
入学作品集指导课程  
成人油画素描体验课程  
创意手作体验课程

小红书  
Nartstudio

IG  
nart.studio.ca

微信

**Save Fur Pets**

加拿大注册慈善机构及动物救助中心

Canadian Registered Charity and Animal Rescue

Scan the QR code and learn more about us

Registered Charity #: 762154862-RR-0001

info@savefurpets.com

## 许鹏 牙医 Dr. Henry Xu

Laurelwood Dental Care

毕业于中山医科大学口腔系(现中山大学)  
Dalhousie University 牙科学院  
(Doctor of Dental Surgery)

中加近二十年执业经验

提供口腔全科服务

拔牙补牙，种牙矫牙、无痛洗牙，快速漂白、笑气镇静等。

受理各种保险，老人、学生，及无保险者将予优惠

诊所设备先进，就诊环境舒适，欢迎垂询

(519) 746-8558

info@laurelwooddental.ca  
www.laurelwooddental.ca

600 Laurelwood Drive, Waterloo (Food Basics 旁边)