

畅游Byland Estate Winery, 体验丰收喜悦



2024 年 10 月 19 日, 加国姐妹会迎来了期待已久的第五次活动。这一次, 大家前往了风景如画的 Byland Estate Winery, 在这里度过了充实又愉快的一天。

一大早, 姐妹们便怀着激动的心情汇聚于酒庄。大家来到了 Byland Estate

Winery 的酒庄品酒区。酒庄的工作人员为我们准备了丰富的葡萄酒品尝活动。姐妹们品尝了不同年份和种类的葡萄酒, 每一口都让人回味无穷。酒庄的负责人还为我们详细讲解了酒的酿造过程和品酒的技巧, 使大家对葡萄酒有了更深入的了解。

姐妹们纷纷表示, 这次品酒活动不仅让她们品尝到了美酒, 还增长了知识。在品酒活动结束后, 姐妹们还购买了一些自己喜爱的葡萄酒, 带回家与家人朋友分享。

碧蓝的天空下, 成片的葡萄园在阳光的映衬下显得格外美丽。品酒结束之后, 大家迫不及待地进入葡萄园, 亲手采摘新鲜的葡萄。每一串葡萄都充满了自然的甜

美。不仅体验到了丰收的乐趣, 还拉近了彼此之间的距离, 增进了友谊。

一部分姐妹还前往农场购买了新鲜的菜蔬。这里的农产品种类丰富, 大家精心挑选了自己心仪的蔬菜, 准备带回家烹制美味佳肴。

每个人的脸上都洋溢着满足的笑容, 显然, 这次活动让大家感受到欢乐。

加国姐妹会的每一次活动都充满了欢声笑语和温暖。通过这些活动, 大家不仅享受到了美好的时光, 还结识了更多志同道合的朋友。期待姐妹会的下一次活动, 我们将继续探索更多有趣的地方, 体验更多精彩的活动。加国姐妹会, 与你一起,

分享快乐, 创造回忆。

(编者按: 加国姐妹会致力于为女性提供一个互助、交流的平台。每一次活动都旨在让大家在轻松愉快的氛围中, 享受生活的美好。要加入姐妹会, 欢迎电邮联系 pituo529@gmail.com)

By Lin Peng LJI Reporter

阅读全文请扫描
二维码



玩的就是FUN!



Fun Square 盛大开业, 打造西区独特聚会圣地。

2024 年 11 月 8 日 备受期待的 Fun Square, 在密西沙加隆重开业。Oakville 市长 Rob Burton, 市议员 Scott Xie, Oakville Town Councillor,

和 Fun Square 的创始人 zhen zhou, Joyce Dong 等嘉宾一起剪彩, 共同庆贺为西区带来一个全新的聚会和娱乐圣地。到场的有来自多伦多西部的各族裔家长和华人社区的街坊和商业伙伴等近百人。

Fun Square 拥有多种娱乐设施, 确保每位来访者都能找到自己喜欢的活动。在这里可以体验到:

娃娃机: 挑战你的抓娃娃技巧, 赢取可爱礼品。游戏机: 各种经典和现代的街机游戏, 让你重温童年时光或体验新奇乐趣。星空房: 在浪漫的星空房中放松身心, 享受宁静与美好。卡拉 OKetty: 与朋友一起欢唱最爱的歌曲, 释放你的音乐才华。定制化派对房间: 根据你的需求量身定制,

打造独一无二的派对体验。

为了庆祝盛大开业, Fun Square 特别推出了一系列优惠活动。开业前两个月的新客户将获赠价值 \$10 的 15 个 Credits, 供您自由使用于各类娱乐项目。此外, 如果在朋友圈宣传 Fun Square, 还可以额外获得同等奖励!

特别优惠

在 2024 年 11 月和 12 月期间, 预订生日派对的顾客还可享受九折优惠。预存 \$1000, 更可获得一次价值不菲的花房派, 无论是自用还是赠予亲友, 都将是一份难忘的礼物。

Fun Square 致力于为每一位顾客提供全新的娱乐体验, 打造一个温馨、有趣

的聚会场所。我们期待您的光临和关注, 为您带来欢乐与美好的回忆。

地址: Unit 4, 2150 Dunwin Drive, Mississauga 官方网站: www.fun-squarecorp.ca

By Lin Peng LJI Reporter

阅读全文

请扫描二维码



女性中医健康引导者 - Ketty Pan



采访者: 您是如何走上中医健康引导者这条道路的?

Ketty: 我是 2014 年从安省中医学院毕业, 2015 年三月拿到执业执照, 到明年四月执业十年。

采访者: 您过去是从事这个行业的吗?

Ketty: 过去我不是从事这个行业的,

我年轻时遇到很多自己的健康问题, 觉得自己不舒服, 最开始是尝试瑜伽, 瑜伽老师热爱中国传统文化, 他介绍了《黄帝内经》, 还有很多佛学的东西。包括南怀瑾先生的很多书籍。我那时候学黄帝内经只是些浅的东西。但实践之后觉得非常有用。看到身边许多有病苦的人, 想帮他们, 这个愿望激发了去学习中医的想法。

采访者: 过去的职业可以和我们说说?

Ketty: 过去是五百强公司从事财务管理。

采访者: 您这边的病人男女比例怎么样?

Ketty: 大多数来我这里寻找中医治疗的, 都是女性居多。占比 80% 左右女性。

采访者: 那么族裔的比例是怎样的?

Ketty: 我这边华人占 20% 左右。其他族裔的找中医治疗多一些。

采访者: 有没有特别难忘的女性治疗成

功案例可以分享?

Ketty: 这个是一个退休女性, 渐冻症的病人, 几年前找到我的, 是一个西人, 心里她也不是完全相信中医, 她当时很绝望的, 治疗了三年多的时间, 她现在可以自己生活完全自理, 还每周可以出去运动一次。她现在非常信任中医了。

采访者: 在对她的治疗过程中, 哪个方面是你觉得一定要和大家分享?

Ketty: 我作为一个中医, 最重要的是用自己的专业中医知识, 帮助病人首先要从对疾病的恐惧中走出来, 积极地配合治疗, 治疗就效果会很多。绝大多数的人接受的是现代医学的常识教育。中医让病人更多从中医体系了解疾病和身体。

采访者: 在你治疗的这些女性患者中, 最多的一些健康问题是什么?

Ketty: 大部分女性处于亚健康状态, 疲劳, 长期心情抑郁, 有睡眠问题, 消化



问题, 妇科问题。

采访者: 哪些中医治疗方法对女性健康特别有效?

Ketty: 每个患者的病情体质不一样, 很难讲某个治疗方法特别有效, 不管是针灸, 艾灸, 还是方药, 运用得当都是可以帮到患者的。

By Lin Peng LJI Reporter

阅读全文

请扫描二维码

