

让孩子吃上好饭，是成年人的责任

采访MealBets Technologies Inc.公司的创始人 Arthur Zhu



采访者：公司创立的背景是什么？是什么激发了创始人创办 MealBets 的灵感？

Arthur: 公司当时 2023 年 9 月开始做，2024 年 2 月上线，那个时候一个解决上班族午餐吃什么的 app，最早是午餐盲盒，模式是提前 order 之后准时停靠每个取餐点送餐，像公交车一样。晚到 3 分钟全额退款。但是运营起来两个月之后发现非常不稳定。

2024 年 5 月后来就发现学校这个市场非常大，收费贵，选择小，营养搭配很不好，因为自己家小朋友付款后获得的食物，质

量不够好。后来就开始给自己孩子和朋友的小孩送午饭。马上被很多家长注意到，希望他们能自己的孩子送，经过一个周末快速获得了 30-40 个用户。经过一个星期，基本上一个学校有 50-60 个订单。

采访者：那现在有多少个学校是你们的客户？

Arthur: 今年暑假之前，用这个方式很快在家长的强烈需求下就配送九个学校。暑期做 summer camp，成绩很好，有 40 个 camp，独家成为了万锦市政府夏令营的合作伙伴。现在有 26 个学校，主要万锦，列治文山，多伦多。

采访者：现在多少员工？

Arthur: 团队总共有 20 位成员。

采访者：客户族裔分布是什么样的情况？

Arthur: 主要是华人，白人。比例是 9:1。

采访者：原材料采买你们怎么来控制和管理？

Arthur: 还有一个平行公司专门负责中

央厨房的管理和餐品的生成，菜品的设计是公司自己的营养师和团队协调解决。

采访者：每天出餐多少盒？

Arthur: 目前日均约 400 盒。

采访者：你们有预制菜吗？

Arthur: 我们是保证绝对新鲜，没有任何的预制菜。自己的孩子团队成员都吃这个。

采访者：有考虑做速冻的么？



Arthur: 目前集中精力做鲜食。

采访者：你们如何确保食品的质量和安

Arthur: 菜单是提前知道，是预定方式，稳定的定额采购，保证材料质量，我们选用我们信得过的供应商。其中鸡腿肉，我们都是用新鲜的。中央厨房，有一个非常严格的质检。

采访者：谁来做质检？

Arthur: 运营团队有成员负责质检，每天都是多轮次密集抽检。

采访者：你们这个 QC 有抽检标准吗？

Arthur: 有，包括蔬菜，蛋白质，碳水等等的占比。各种指标。我们还有样本留存，每个样本在冷柜中保存至少七天。

By Lin Peng LJI Reporter

阅读全文请扫描
二维码



爱上健康，才会爱上人生——健康顾问 Donna



采访者：您好 Donna，感谢您接受我们的采访，您的职业定位是什么？

Donna: 我的职业定位是健康顾问

采访者：您从事了多久的健康顾问工作？

Donna: 我从事了七到八年。

采访者：你为什么从会计转到这个健康行业？

Donna: 因为我当时自己处于非常严重的亚健康状态，睡眠还有新陈代谢都有很多问题，自己受益后觉得可以和更多人分享，还能帮助到许多朋友，所以就转到这个行业。

采访者：那你是怎么接触到健康行业的呢？

Donna: 疫情期间在 2020 年有幸接触

到爱健康的产品，我的许多亚健康状况得到很大改善，目前全家都在吃，都感觉非常好。

采访者：为什么会选择做健康顾问？

Donna: 因为我自己得益于这些健康产品，而且这个产品是第一家进入美国医生药用指南的，所以我选择做爱健康公司的健康顾问。

采访者：您觉得做健康顾问最困难的是什么？

Donna: 打开用户的健康认知，树立预防大于治疗这样的观念是很重要的

采访者：您认为谁最需要健康顾问？

Donna: 我觉得每个人都需要，

采访者：那您有没有比较成功的健康顾



问的一个案例给我们分享

Donna: 我女儿啊，有肩周炎，因为大部分时间是伏案工作的，扎针灸锻炼都不行，非常疼，服用产品之后一个月都到，就完全没有疼痛了，而且她对猫过敏，如今她和自己亲爱的小猫能够在一起了。



采访者：你认为华人注重健康吗？

Donna: 嗯，有句话我想和我们的华人朋友分享——“年轻的时候不拖累生我们的人，年老的时候不拖累我们生的人。”

采访者：您会把健康顾问当作自己的终身职业吗？

Donna: 会的，只要你想做，这个职业可以一直做下去，永不退休，自己会更加注重健康的方方面面，同时也是传播爱

与健康的文化理念。

采访者：您觉得未来的 AI 机器人顾问和你相比，你认为 AI 会取代你的工作吗？

Donna: 我们要做的就是让更多的人能够对健康引起重视，加强预防，用知识指导生活，让我们轻松、快乐、安全地享受生活。

采访者：您最长时间的客户有多长时间了，情况如何？

Donna: 我的第一个客户，现在看起来比同龄人年轻五到十岁。

采访者：从事健康顾问，对你来讲最大的困难与挑战是什么？

Donna: 原来吧，我是整天对着数据。现在，我是和人打交道，需要更多的耐心与爱心。事实上我觉得做健康顾问之后，我自己也克服了社恐，与很多人都能够交往，认识了很多优秀的朋友，对我自己来讲也是个非常大的提高和帮助。

采访者：非常感谢您宝贵的时间，感谢您做健康知识的普及人。

By Lin Peng LJI Reporter

阅读全文
请扫描二维码

