

海内存知己 天涯若比邻

康龄中心项目大使 徐玉珍

我退休后，2013年随儿子来到加拿大，已经11年了。前六年，我忙于家务，主要是照顾两个小孙子，忙忙碌碌也就过去了。2018年底，我身体出现了状况，生病多日。为了让我休息治病，不再操心家务。儿子给我和老伴安排一处独立房，不再和孩子同住。起初我们心情还好，觉得自由舒服。接着就觉得孤独寂寞，又有了社会上的疫情。那段时间病痛寂寞，心情就很不好了。焦虑烦恼使人坐立不安。

回忆后5年的生活经历，我体会到生活中有两点对我来说很重要。一是儿子和媳妇对我们有孝心，没有埋怨，对我们照顾好。另一个是得益于朋友的热情帮助。我说说来到加拿大交朋友的事。前几年，我在照顾小孙子，我家和学校很近，在接送孩子，就在小公园带孩子玩耍，这时我结识了三个朋友。我们四位奶奶都从国内来到这里，因为有共同感受，有共同话题，成为好朋友。其中有两位朋友，她们所带的孩子已长大了，就回国居住。回国后我们仍保持联系，在微信中聊天，常说说各自的生活情况，也挺好的。第三位朋友是老陈夫妇，她们在这儿定居了。老陈夫妇比我早来几年。她们对人热情大方，性格开朗，交朋友多，生活经验丰富。在我后

五年的生活中给予我很多帮助。我说说以下两件事吧。

第一件事：我生病中的事。



我在2018年底回国，检查出我得了肾炎。当时我就慌了，我用微信告诉老陈我生病的情况。老陈说：“你不要紧张，不要怕，这病中药治疗有办法的”。我信以为真，松了口气心里好受多了。第二年年初，我回到加拿大，几天后就住院治疗。记得我出院不几天，路过老陈家门前，我顺便进了她们家。我儿子让我们聊一聊，他稍后再来接我回家。等孩子离开她的家

门，我就嚎啕大哭，哭了好一会才停下来。老陈端水给我喝，拿纸巾给我擦去泪水。她不停的安慰我，还说：“你要哭就哭吧，哭出来会舒服些”。在我家孩子面前，我从来没有哭过。哭完后又聊了一会，心情放松多了。在那段日子里，我浑身浮肿，原来的衣服都不能穿。我只好把裤腿从下剪开穿，穿上老伴较大的上衣。老陈见状后，从自己家拣出几套衣服送给我穿。老陈身材高些，人也胖些我穿上她的衣服很合适。解决了我一时之难。真是雪中送炭啊！老陈知道我做饭难，时常给我做些饭菜水饺馄饨等食品。她家离我住处步行要15分钟。每次来我家，由于走的急，又提着东西，累得满头大汗。有时候，她还叫老伴骑单车给我送东西来。我见状感动得热泪盈眶，我想，是自己的亲姐妹也不过如此。

第二件事：种花种草的乐趣

我在国内老家，是一个小城镇。有院子也没有种过花，更没有种过菜。我的朋友老陈，她特别喜欢种植，也会打理菜园。现在我家后院有三棵小花树，顶戴花翎，金银花，枸杞，都是老陈给我苗教我栽的。还有帮我种些盆花。我家后院挺大，有两小块靠边的空的，老陈就叫我学种菜。如

今的小菜园里，每年都种上辣椒，葱蒜，番茄，香菜等。小菜园里的韭菜已种有三年。是前年五月份，老陈从家中移来韭菜根，亲手帮我栽种的。我记得老陈个儿大，蹲下弯腰很吃力。她就坐在小木板凳上，俯下身，把韭菜根一小撮一小撮地埋入土中。我说我学会栽了，我来栽吧？她担心我栽不好，不让我栽。栽完后，又叫他老伴及时浇上定根水。现在我也学会了管理韭菜的方法，韭菜长得很好，每年春夏我们全家人都能吃到新鲜的韭菜。今年春天，老陈给我豆角种子，叫我种的方法。豆角长得可喜人了，一串一串的。我把种出来的菜，拍照发给好友看。好友夸我比以前能干了，还学会自己种菜，还羡慕我有这个乐趣。我心里高兴，越发感谢老陈夫妇。

扫二维码，
阅读全文。







Cell: (519) 721-7871
Tel: (519) 747-2040
Fax: (519) 747-2081
Wechat: zhangli07152010



服務于Kitchener, Waterloo, Cambridge, Guelph

www.zhangli.ca

房屋買賣，生意轉讓，免費評估，換房優惠

 <p>位于Cambridge, 叫价2,280,000, 这座具有百多年历史的红墙庄园紧邻剑桥市中心几分钟即可到达401高速公路, 交通便利, 刚刚改变成为轻工业用地, 开发潜力巨大, 目前主人饲养着优质肉牛。对面已经开发成为剑桥新型居住住宅区, 几分钟即可到达闹市区, 购物方便。在这个闹中取静的五英亩庄园内尽情享受田园风光, 让你充分体验一下大隐隐于市的雅致生活!</p>	 <p>位于Waterloo, 叫价1,450,000. 城堡式的独立屋闹中取静优良小区。6500平方尺的使用面积。四卧房均带主人衣帽间, 智能调节按摩卫浴, 家具有意大利名家量身定制。客厅观敞明亮, 开放式厨房。走出式地下室, 小型电影院, 室内泳池, 桑拿房, 淋浴间, 健身房外加一个小型酒吧。后院景观设计独特, 室外游泳池和人工温水池让您享受夏天戏水乐趣。院内大树参天, 绿意盎然。</p>	 <p>位于Ayr, 叫价3,000,000. 农场占地103英亩, 其中99英亩为可耕用地。地理位置俱佳, Kitchener以南8公里, Ayr以北4公里, 离401号高速公路268号出口仅2公里。距商业园区不足1公里, 用地及房屋有可靠的长期租客源, 一军近三万多稳定收入。</p>	 <p>Kitchener, 叫价384,900对于投资者和首次置业者来说, 这是一个绝佳的机会, 拥有这栋一年新的联排别墅, 内部装饰简单流畅, 花岗岩台面, 漂亮的橱柜和不锈钢电器, 全层地板装饰, 易于打理。周边设施齐全, 近学校、公园、商场、公交线路等。只需打包入住, 享受精致生活! 预约看房! 如果是投资者, 我们提供有效的租客资源。</p>
---	--	---	--