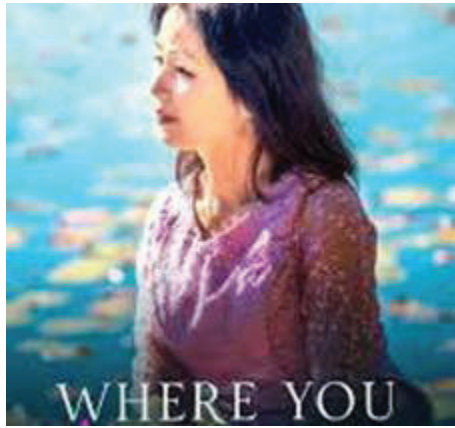


大自然是诗歌创作的源泉

一心漫谈“在大自然领受诗的灵感”

康龄中心宣传报道组 支杏珍



加拿大华人长者研究与教育中心(康龄中心),在2024年推出《华人长者数字叙事:融合与幸福》项目,并积极开展中。康龄中心精心策划,为《老人茶室》请来了小说家、诗人和朗诵家,为移民故事的传递者们进行培训。

心漫是一位双语诗人,也是影视和舞台剧编剧。她的剧本曾获得国际电影节金奖。她著有英文诗集《Where You Love Yourself》,《花吻火山》,中文诗集《花吻太阳》,以及剧本《Stay Alive》等作品。此次她再次来到康龄中心的老人茶室,分享了她的演讲:“在大自然中领受诗的灵感”。

诗人心漫

心漫诗人是康龄中心的老朋友,特别关心华人移民长者的文化生活。之前她的《叙事诗欣赏与写作》演讲,剖析了古今中外的主要叙事诗,并探讨了如何用诗歌写出自己的移民故事。今天心漫诗人的演讲题目是《在大自然领受诗的灵感》,她以充满激情的语言、精辟的分析和优美的诗歌,诠释了大自然与诗歌的内涵,以及如何从大自然汲取诗的灵感。她认为,大自然是诗歌创作的真正源泉。

几个定义

“大自然”指地球及其所有自然现象的总和。包括动植物、水体、气候、地质过程和大气现象等。它涵盖了从微观细胞到宏观的生态系统和宇宙天体的各种存在形式,是自然世界的广泛描述。但“大自然”与“自然”是有区别的。

“领受”指接受或理解某物,既可以指物质的东西,也可以是抽象的,如收到礼物、接受指示或理解建议。它有主动承认、理解并接受的意思。

“灵感”指突然的直觉理解或创造性的顿悟,通常会带来新的想法和解决方案。它结合了“灵”与“感”,传达了一种深刻的精神或情感刺激,从而激发创造力。

大自然给予的灵感

大自然的灵感主要来源:

- 1、视觉之美 如自然景观中的颜色、

形状和图案,以及自然元素的复杂细节,如叶子的纹理、花朵的结构和动物皮毛上的图案。

2、自然过程的复杂性和平衡性 可以激发对可持续性和创新的思考;动植物的成长变化,也能为创作提供隐喻或概念。这些都能激发艺术家、摄影师和设计师的灵感。自然原素如太阳、水和空气等,是造物主的无偿赐予,大自然的美丽、复杂和宁静是诗歌创作强大的精神催化剂。

3、寻找灵感 为了寻找诗歌的灵感,首先要寻找与大自然接触的机会,体验多样化的景观和生态系统,将自己沉静于大自然中,仔细观察和反复思考,并将景与情有机的结合起来。要培养反思氛围,创造平静祥和的自然环境,鼓励积极的心态,这样更容易与大自然建立紧密的联系,发现新的见解,从而获得灵感。

对长者创作诗歌的建议

心漫诗人建议华人长者在大自然中创作关于幸福生活的诗歌,既体现自然的美丽,又反映了长者的生活情感,她建议通过以下几个步骤:

- 1.以自然为背景:描述长者生活的自然环境,如花草树木、山川湖泊、温暖的阳光等,并将四季变化作为背景,体现生活的流转。
- 2.描写长者的生活体验:如日常生活中的幸福时刻、爱好、与家人的快乐时光等,并结合华人的传统习俗,展现长者的文化背景和生活乐趣。
- 3.突出情感和幸福感:描述与家人、朋友的温馨关系,通过自然和生活细节,表现内心的满足感和幸福感。
- 4.使用生动的描绘和比喻:通过形象生动的语言来描绘自然景观和日常活动,运用自然元素作为比喻,表达幸福生活。

5.确保诗歌的节奏和韵律:选择适合的诗歌形式,确保诗歌的节奏流畅,传达宁静和幸福的情感。

6.尝试使用现代工具:如利用ChatGPT(即人工智能工具)为辅助写作工具,作为参考。作者还应根据实际情况进行创作。创作出属于自己的作品。(下图心漫著作)

诗歌例句分享

接着,心漫诗人分享了她的三篇小诗,展示了大自然与灵感的联系,描绘了自然的美妙和对人类的爱意。例如:

- 1 诗歌们,从现在起一
在头脑里,在碧玉般蓝天的身旁,燃烧新鲜的力量,天空巨大无比
- 2. 一个叫惊喜的家伙一秋天就在那边.
- 3. 我爱圆满一爱滚滚波浪青山在
最后心漫诗人以自己的诗集《花吻火



CARE

加拿大华人长者研究与教育中心
CHINESE AGE-WELL RESEARCH & EDUCATION

公众号·老人茶室

I ♥ CANADA

全程规划服务

 留学	 工作	 移民·认证
签证办理 • 学签,工签,中国签证,美签	实习推荐 简历修改	快速移民 旅游留学移民 省提名移民 技工移民 课程加分移民 AITO认证
学校申请 • 大学,学院,初高中	面试模拟 工作咨询	
升学转学 课后辅导 • 专业教师课后一对一辅导	新世纪助您 学有所成 移路畅通	
生活指导 • 住宿,接送,搬家,旅行,监护人		



新世纪集团 NEW CENTURY GROUP Since 1989
 地址: 63 Dundurn St South, Hamilton, ON, Canada
 电话: 905-577-6260
 网站: <http://www.n-century.net.cn>

個人報稅公司

購買多少RRSP?

Hamilton及Burlington地區。華人,多年經驗。

上門報稅服務



1-866-806-8238

何先生 國粵英語

總辦事處:士嘉堡錦綉中華2A9室