

康龄中心的阳光与歌声——国庆颂歌



6月27日上午，天空依旧灰蒙蒙，但下午阳光灿烂。康龄中心唱歌班迎来了为庆祝加拿大国庆而举行的自娱自乐联欢活动！在班主任钰老师的带领下，全体参与者用英文高唱加拿大国歌，情感激动。随后，康龄中心项目经理郭锡伯老师宣读了创始人张卫国教授的祝贺信，肯定了钰老师对唱歌班的辛勤付出，并称赞她创作的《康龄之歌》充满个性和力量，尤其是“Care you and Me”更是激励了在场每一位学员。

钰老师在国内受到多位著名作词作曲家的亲传，具备深厚的音乐底蕴，工作认真负责且活泼开朗，因此大家都亲切地称她为“小钰”老师。此次活动中，小钰老师颁发了22张奖状，忙碌到深夜。充分体现了她的敬业精神和活泼个性。获奖者看到自己的奖状时无比兴奋，仿佛回到

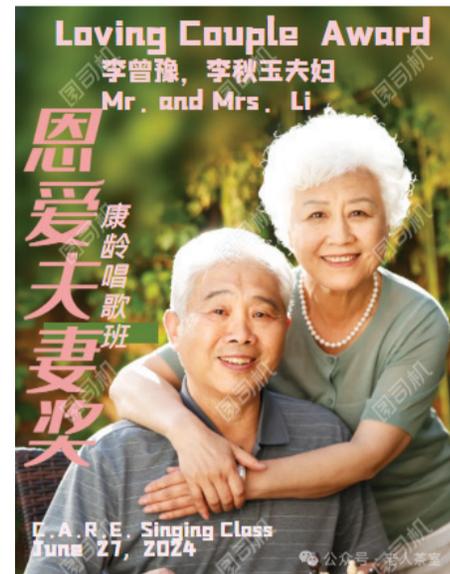
学校获奖时的快乐时光！

联欢会由王文任同学的三首经典歌曲拉开序幕，紧接着京施女声独唱《送别》，郭老师浑厚的声线带领我们怀旧。田景文老师的幽默笑话让全场哈哈大笑，秋天同学悠扬的《雁南飞》电吹管演奏悠扬动听。

诗作家心漫也亲临现场，用甜美的声音祝福长者健康长寿、永远快乐。每位同学表现积极认真，有克服自身困难放声高歌的伍仪瑛同学，也有克服方言困扰进行诗歌朗诵的红枫同学。

最温馨的时刻是一等奖得主李曾豫和李秋玉夫妇深情合唱《相伴一生》，他们在歌声中深情相拥，唱出了红尘中相伴终生的誓言。最后，钰老师生动活泼的表演让我们重返童年乐园。

评委们评选出优秀教师特等奖钰老师，一等奖给李曾豫夫妇，二等奖分别颁给支



杏珍（小草）同学的原创诗歌和秋天同学的《雁南飞》电吹管演奏。这次庆祝国庆的自娱自乐活动成为移民生活中美好的一部分，完美落幕！

座谈诗歌春晚诗：“龙马—酒神颂”

康龄中心宣传报道组 王应绥



2024年7月10日晚8点整，康龄中心老年茶室迎来了博士生导师沈家庄教授的精彩讲演。沈教授的演讲主题是：“谈谈我的诗咏龙年”，他深入解读了自己的作品《龙马—酒神颂》在2024年《中国春节诗歌晚会》上的创作与表现。这首诗以其宏大叙事和抒情风格，引起了广泛关注和赞誉。

沈教授开场先放当晚献诗朗诵的实况录像，由著名朗诵家高云华和春晚导演静舫共同演绎。朗诵气势磅礴，动人心魄，龙的形象在诗中跃然纸上，龙腾高天，破云而出，呼啸过海陆，掌声如潮涌动。

在讲述诗歌创作过程时，沈教授充满激情地选择和收集材料，运用丰富的古代文学功底，深入浅出地描绘了中国龙的传说及其象征意义。他引用了诸如精卫填海、夸父追日、愚公移山等历史典故，将龙的形象贯穿其中，展现了龙的顽强与壮美。

沈教授特别解读了诗中的“横渠四句”，

这是北宋思想家张载的名言，强调了维护自然秩序、关怀民生、传承文化、追求世界和平的核心理念。他用排比句将这些理念升华，彰显了中国和加拿大之间深厚的文化交流和友谊。

与会听众中不乏加拿大新视野项目的数字叙事大使，他们对诗歌和文学形式的探索充满热情。沈教授总结了诗歌创作的

关键要素：激情与灵感、逻辑与事件、思想与哲理以及恰当运用典故，引发了听众们的深思和讨论。

会议在作家贾葆衡、郑南川，北美之声主编陈蓉，项目大使支杏珍以及望星空等人的热情发言中落下帷幕。晚会结束时，人们依依不舍地道别，留下对这场充满文化深意的座谈会深刻回忆。



龙·马·酒神颂

沈家庄教授

龙腾高天
从云峰间破空而出
磅礴的气势
呼啸过茫茫的海陆
海上。蓝色键盘激荡的雄浑音符——
唤醒飞龙和太平洋的旋舞
波峰波谷绽放出刚与柔的和弦
弹进出浪花的力，抗争着岁月的变数
盘旋呵 盘旋
仿佛 精卫衔着枯枝追逐夸父
翻滚呵 翻滚
仿佛 愚公劈开大山效法盘古
龙如马，马如龙
龙马从河图洛书的漩涡里跃出
龙与马的组合大写的图腾——
震烁洪荒，辉煌日出
龙马唤来的雨水染绿——
青青的岛屿和太行山的鸿图

龙马唤来的信风吹红——
大洋彼岸的枫叶怡情着秋光悦目
是谁？云聚起万千龙马
前赴后继，如火如荼……
是谁？开启人类史上的海航
壮游天地，纵横古今……
龙马的身影奋骋莽原
雨雪孕育的新绿汹涌山谷
鲲鹏的翅膀扶摇九天
大风挥动的椽笔纵横海图
今夜，让我酣醉杜康酿造的忧愁
将“横渠四句”的境界升华纯度
今夜，让我豪饮吴刚捧出的桂花美酒
将“天下大同”的理想大写加粗
今夜，我要用甲骨文的古朴
在太平洋彼岸的枫叶上醉忆故园湘楚
今夜，我要用北京人的火种
在东方的龙骨山上燃亮人类精神的日出



CARE

加拿大华人长者研究与教育中心
CHINESE AGE-WELL RESEARCH & EDUCATION

公众号·老人茶室